

Finalità

Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.

Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella Comunità.

Favorire la protezione e la promozione del benessere nella Comunità affrontando la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità dei nostri giorni (problemi legati ad alcol, fumo, droga, azzardo, internet, shopping, psicofarmaci, alimentazione, violenza domestica, sofferenza psichica, malattie croniche; disagi psicologici, relazionali, esistenziali; stili di vita non eco sostenibili, etc.), attraverso la cultura dell'auto mutuo aiuto (Quarto settore), del fare-assieme, dell'integrazione socio- sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato.

Accrescere il Valore Sociale del territorio attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie (empowerment), specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale), per operare a livello personale, associativo e istituzionale come **Promotori di Benessere e Salute** nella comunità secondo l'Approccio Ecologico Sociale (Metodo Hudolin).

Avviare esperienze di rinforzo delle reti del Quarto Settore attraverso i Club Alcologici Territoriali e di Ecologia Sociale (CATES), cioè gruppi che funzionano secondo i principi dell'auto mutuo aiuto, comunità multifamiliari, aperte a persone/famiglie con disagi diversi tra di loro.

Metodologia

Il corso promuove la **partecipazione attiva** e la creazione di una comunità di apprendimento mediante lezioni frontali interattive, comunità didattiche allargate, lavori di gruppo con tutor e gruppi autogestiti, testimonianze di famiglie e facilitatori già attivi nei programmi territoriali di Ecologia Sociale, attraverso la condivisione di tutti i tipi di sapere (scientifico, professionale, esperienziale), nella logica del "fareassieme".

Destinatari

Il corso è rivolto a **chiunque**, a qualunque titolo, intenda migliorare e promuovere la Salute e operare per il Bene comune.

In special modo: assistenti sanitari, assistenti sociali, educatori, infermieri, insegnanti, medici, membri dei Club, operatori sanitari, psicologi, sacerdoti, volontari e quanti altri intendano approfondire il campo della Ecologia Sociale e della protezione e promozione della salute e/o del trattamento dei problemi alcolcorrelati e altre addiction.

L'iscrizione è gratuita. Per iscriversi è necessario inviare la scheda allegata alla segreteria organizzativa **entro il 20 novembre 2024**. A conclusione del corso sarà svolto un incontro di **consulenza, accompagnamento e supporto** nell'avvio di nuovi Club Alcologici e di Ecologia Sociale.

Lo Staff del Corso

Adelmo Di Salvatore, Angelica Romanelli, Giovanni Aquilino, Mario Mascitelli, Jessica Ruscitti, Cristiano DiSalvatore,

Responsabili per le visite ai Club di Ecologia Familiare:

Servitori Insegnanti della Marsica

**Segreteria organizzativa: Tel 3287217997 – 3312275828-
arcatabruzzo@gmail.com www.arcatabruzzo.it**

Il corso è intensivo e aperto a **70 partecipanti**.

Qualora il numero delle domande fosse superiore a 70, si terrà conto dell'ordine di arrivo, della motivazione e dell'esperienza maturata. Verrà rilasciato un **attestato** avente valore legale e amministrativo ai fini curriculari **solo a quanti avranno partecipato all'intero corso, comprese le visite ai Club**.

L'attestato dà la possibilità di svolgere l'attività di servitore-insegnante nei Club Alcologici Territoriali e di Ecologia Sociale.

È stato richiesto l'accreditamento ECM.



Organizzano il

Corso di sensibilizzazione all'approccio Ecologico-Sociale alla promozione del Ben-Essere e della Salute nella Comunità

CELANO

25-26-27-28-29 Novembre 2024

Sede: Auditorium

Partecipano

Istituto Galilei Celano

Servizio per le Dipendenze - Avezzano

Centro di Salute Mentale - Avezzano

Associazione Freedom Avezzano

ARCAT Puglia

ARCST Molise

Caritas Diocesana

Parrocchia del Sacro Cuore Celano

Iniziativa realizzata nell'ambito del progetto *Promozione della Salute e prevenzione delle dipendenze*, del Comune di Celano, in coprogettazione con ARCAT Abruzzo

Programma del Corso

Lunedì 25 novembre 2024

08,00-9,15 Iscrizione al Corso e Saluti del Sindaco (Ing. **Settimio Santilli**) e del Presidente del Consiglio comunale (Avv. **Silvia Morelli**)

9,15-11,10 Presentazione del Corso – **Regole condivise** – Lezione interattiva **Il Senso della Vita, Salute, Benessere, Ecologia Sociale (A. Di Salvatore)**
11,10-11,30 Pausa

11,30-12,00 Breve storia dei Club In Italia e nel mondo (G. **Aquilino**)

12,00-13,00 Discussione in Comunità (G. **Aquilino**)

13,00-14,00 Pausa per il pranzo

14,00-15,00 Lavori di gruppo con conduttore: Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo. Approccio Ecologico Sociale (AES), Principi fondamentali del Club Alcológico Territoriale e di Ecologia Sociale (**I Conduttori**)

15,00-16,00 Lavori di Gruppo: Funzionamento dei Gruppi di automutuoaiuto con l'AES (**I Conduttori**)

16,00-16,30 Pausa

16,30-17,30 Lavoro nei Gruppi autogestiti

18,00-19,30 Visita ai Club attivi sul territorio (**I Conduttori**)

Martedì 26 novembre

9,00-10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (**Staff**)

10,00-11,30 Lezione interattiva: **Consumo di droghe legali e illegali, problemi correlati e complessi: un cambio di paradigma (A. Di Salvatore)**

11,30-12,00 Pausa

12,00-13,00 Discussione in Comunità (**A. Romanelli**)

13,00-14,00 Pausa per il pranzo

14,00-15,30 Lezione interattiva: **Altri asservimenti: Azzardo, alimentazione, shopping, internet,**

smartphone, etc. (C. Di Salvatore)

15,30-15,50 Pausa

15,50-16,50 Lavori di gruppo: Il Servitore insegnante dei Club (**I Conduttori**)

16,50-17,50 Gruppi autogestiti

18,00-19,30: Visita ai Club attivi sul territorio (**I Conduttori**)

Mercoledì 27 novembre

9,00-10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (**Staff**)

10,00-11,10 Lezione interattiva: **Salute, benessere, comportamenti: quesiti e indovinelli (A. Di Salvatore)**

11,00-11,20 Pausa

11,20-12,00 Frequentando il Club (**J. Ruscitti**)

12,00-13,00 Discussione in Comunità (**J. Ruscitti**)

13,00-14,30 Pausa per il pranzo

14,30-15,30 Lezione interattiva: **Il Club, laboratorio di competenze trasversali (C. Di Salvatore)**

15,30-15,50 Pausa

15,50-17,00 Lavoro di gruppo: Le difficoltà di lavoro nei Club Alcológicos Territoriali e di Ecologia Sociale (**I Conduttori**)

17,00-18,00 Gruppi autogestiti

Giovedì 28 novembre

9,00-10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (**Staff**)

10,00-11,10 Lezione interattiva: **Comunicazione ecologica, intelligenza sociale, spiritualità antropologica, capitale sociale capacità di vita, politiche di Salute pubblica, cittadinanza attiva (G. Aquilino)**

11,10-11,30 Pausa

11,30-12,00 Breve storia dei Club in Abruzzo (**A. Di Salvatore**)

12,00-13,00 Discussione in Comunità (**A. Di Salvatore**)

13,00-14,30 Pausa pranzo

14,30-15,40 Lezione interattiva: **Approccio multifamigliare e di popolazione, lavoro di rete, (A. Romanelli)**

15,40-16,00 Pausa

16,00-17,00 Lavori di gruppo con Conduttore. **Cosa ho imparato e come intendo metterlo in pratica nella mia microcomunità** (lavoro per gruppi su Progetti specifici per il futuro)

17,00-18,00 Gruppi autogestiti

18,00-19,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (**Staff**)

In Serata: Cena sociale con i membri dei Club (facoltativa per i corsisti)

Venerdì 29 novembre

09,00-10,00 **Il contatto umano come forma di interazione (*) (Tutti)** Si consiglia di munirsi di tuta e scarpe da ginnastica

10,00-10,30 Pausa

10,30-11,30 Autovalutazione e valutazione del corso (**Staff**)

11,30-13,00

- Conclusioni del Corso e consegna degli attestati con i saluti di:

Silvia Morelli (Presidente Consiglio comunale Celano), **Antonella Cipollone** (Dirigente Psicologa Ser.D. Avezzano), **Patrizio Di Mizio** (Responsabile CSM Avezzano), **Corrado Dell'Olio** (Dirigente IIS Galilei-Bellisario), **Lidia Di Pietro** (Caritas dei Marsi), **Maria Sulpizii** (Caritas Celano), **A. Romanelli** (ARCAT Molise), **Giovanni Aquilino** (ARCAT Puglia), **Lino Farao** (Presidente ARCAT Abruzzo)

